

## INSTRUCCIONES DE USO LENTES DE CONTACTO



**Lenticon**  
Contactología de vanguardia

### INSTRUCCIONES DE USO LENTES DE CONTACTO

EL PRESENTE FOLLETO CONTIENE IMPORTANTE INFORMACIÓN PARA USO DEL PRODUCTO Y SU SEGURIDAD. LÉALO DETENIDAMENTE, POR FAVOR, Y GUÁRDELO PARA FUTURAS CONSULTAS. LAS LENTES DE CONTACTO DEBEN SER SIEMPRE PRESCRITAS POR UN ESPECIALISTA (ÓPTICO-OPTOMETRISTA U OFTALMÓLOGO) EN EL CUIDADO DE LA VISIÓN. ES IMPORTANTE QUE USTED ATIENDA TANTO A LAS INDICACIONES DEL ESPECIALISTA COMO A ESTAS INSTRUCCIONES PARA LA CORRECTA UTILIZACIÓN DE SUS LENTES DE CONTACTO.

### EXCLUSIVAMENTE PARA USO EN LA CORRECCIÓN DE LA VISIÓN

Las lentes de contacto han sido diseñadas para su adaptación en la superficie ocular, con el fin de corregir las ametropías oculares. Su adaptación se realiza teniendo en cuenta diferentes parámetros corneales, como los radios de curvatura y diámetro, de lágrima, como su volumen y estabilidad, ametropía que hay que corregir y factores ambientales.



### POSIBLES COMPLICACIONES DEL USO DE LENTES DE CONTACTO.

Si sufre alguno de estos síntomas o reacciones que se describen a continuación, suspenda el uso de las lentes de contacto y acuda a su profesional del cuidado de la visión, su óptico-optometrista o su oftalmólogo:

- Enrojecimiento del globo ocular.
- Sensación de cuerpo extraño o arenilla en el ojo.
- Dolor en alguna de las partes del globo ocular o sus anejos.
- Quemazón, escozor o picazón en alguna de las partes del globo ocular o sus anejos.
- Halos o destellos alrededor de las luces.
- Aparición o aumento de secreción en el ojo, ya sea acuoso o mucosa.
- Sensación persistente y/o severa de sequedad ocular.

Si usted siente algunos de los siguientes síntomas acuda de forma urgente a su óptico-optometrista u oftalmólogo:

- Enrojecimiento severo del globo ocular.
- Dolor agudo en el globo ocular o sus anejos.

- Disminución significativa de la Agudeza Visual.
- Visión doble por ambos ojos o uno de ellos.

Su profesional del cuidado de la visión se encargará de comunicar la situación al laboratorio fabricante de este producto, en caso de que el incidente se deba al estado del producto en sí.

En el caso de que algún producto químico o tóxico entre en contacto con sus ojos, retire sus lentes de contacto, lave sus ojos con abundante agua y acuda a su óptico-optometrista u oftalmólogo.



### 1. DESCRIPCIÓN

Las lentes de contacto rígidas y/o permeables a los gases (RPG) pueden ser fabricadas en materiales PMMA, acrílateo de silicona (baja permeabilidad) o fluoracrilato de silicona (alta permeabilidad). Se suministran en estuche portalentes.



Las lentes de contacto blandas pueden ser fabricadas en materiales de HEMA, glicerol o en hidrogel de silicona. Se suministran estériles por vapor de agua en una solución salina isotónica y tamponada con biguanida en un estuche portalentes.

Si usted fuera alérgico a alguno de los componentes acuda a su oftalmólogo u óptico-optometrista para su valoración.



Observe en la etiqueta del envase el material de la lente de contacto que usted ha adquirido. Si el envase estuviera dañado no utilice las lentes de contacto.

### 2. INDICACIONES.

Su óptico-optometrista u oftalmólogo es quien debe determinar qué diseño y material es el más adecuado para usted. El periodo de uso debe extenderse gradualmente hasta alcanzar el máximo recomendado por su óptico-optometrista u oftalmólogo. Se debe retirar del ojo las lentes de contacto antes de dormir en el caso de que sean de uso diario. Los materiales con alta permeabilidad al oxígeno están indicados para un uso prolongado, siempre siguiendo las instrucciones de su óptico-optometrista u oftalmólogo.

Siga minuciosamente el periodo de uso y renovación de las lentes de contacto que le indica su óptico-optometrista u oftalmólogo.



### 3. ADVERTENCIA.

Para reducir al mínimo la aparición de problemas asociados al uso de lentes de contacto descritos al principio de este documento, se exige cumplir estrictamente el régimen de cuidado de dichas lentes de contacto, incluyendo la limpieza del estuche de las lentes. Siga con minuciosidad el régimen de limpieza y conservación descrito por su óptico-optometrista u oftalmólogo.

Laboratorios Lenticon SA le recomienda seguir las instrucciones de su óptico-optometrista u oftalmólogo en cuanto al seguimiento de la adaptación de las lentes de contacto, con el objetivo de comprobar su estado ocular. Le recomendamos al menos una visita anual a su especialista.

En caso de dudas o de una emergencia, diríjase a su óptico-optometrista u oftalmólogo.

### 4. MANIPULACIÓN DE LAS LENTES



Siga las indicaciones de su óptico-optometrista u oftalmólogo para la manipulación de las lentes de contacto.

Lávase y séquese bien las manos antes de manipular sus lentes de contacto. Inspeccione las lentes antes de insertarlas, no se las ponga si están estropeadas. No arrastre las lentes sobre ninguna superficie para evitar su deterioro. En el caso de que las lentes entre en contacto con alguna superficie que no sean sus manos o el ojo, recójala con cuidado y límpiela con la solución limpiadora que le haya recomendado el especialista. No debe manipular las lentes de contacto con las uñas, podría deteriorarlas. Las lentes son de uso personal, no deben ser usadas por otra persona, bajo el riesgo de contaminación e infección.

Consulte con su óptico-optometrista u oftalmólogo en caso de dudas.

### 5. INSTRUCCIONES DE INSERCIÓN DE LAS LENTES DE CONTACTO RPG Y LENTES BLANDAS.

Se recomienda que haga siempre la misma rutina de inserción y retirada de las lentes para minimizar posibles errores en el proceso. Comience a insertar y a retirar las lentes siempre por el mismo ojo para minimizar el posible riesgo de intercambiar las lentes de ojo:

1. Lávase las manos y séquelas con una toalla que no deje pelusas. Evite el uso de jabones que contengan componentes grasos ya que dichas sustancias pueden interferir en el adecuado uso de la lente de contacto.

2. Coloque la lente del ojo derecho sobre la yema del dedo índice derecho y coloque una gota de solución lubricante en el interior de la lente. Con el dedo corazón de la misma mano desplace el párpado inferior hacia abajo. Con la mano izquierda levante el párpado superior, recline ligeramente la cabeza hacia delante y mire hacia abajo. Coloque la lente en el centro del ojo sin ejercer excesiva presión y suelte lentamente los párpados.

3. Repita la operación con la lente del ojo izquierdo, colocando la lente en la yema del dedo índice izquierdo.



### 6. RETIRADA DE LAS LENTES DE CONTACTO.

#### 6.1: RETIRADA DE LAS LENTES RPG:

Lávase las manos de forma minuciosa y séquela con una toalla que no deje pelusa antes de comenzar la retirada sus lentes.



#### Método 1:

1. Incline la cabeza hacia delante, abra completamente los ojos mientras está mirando hacia delante.
2. En ese momento, estire el borde exterior de los párpados colocando la palma de la mano contraria bajo el ojo.
3. La lente caerá sobre la palma de su mano.

#### Método 2:

1. Posicione la cabeza mirando hacia abajo con la barbilla pegada al pecho.
2. Para retirar la lente del ojo derecho, coloque el dedo índice de la mano derecha sobre el borde del párpado inferior y el dedo índice de la mano izquierda sobre el borde del párpado superior.
3. Abra bien los ojos y mueva un dedo en dirección al otro, ejerciendo una suave presión para extraer la lente.

4. Repita la operación para el ojo izquierdo, con el dedo índice de la mano izquierda en el párpado inferior y el dedo índice de la mano derecha en el párpado superior.

Limpie la lente según las recomendaciones de su óptico-optometrista u oftalmólogo e insértelas en su estuche.



#### 6.2: RETIRADA DE LAS LENTES BLANDAS:

1. Posicione la cabeza mirando hacia delante con los ojos bien abiertos.
2. Para retirar la lente del ojo derecho, coloque el dedo corazón de la mano derecha sobre el borde del párpado inferior y el dedo índice de la mano izquierda sobre el párpado superior, pasando el brazo por encima de su cabeza.
3. Coloque el dedo índice de la mano derecha sobre la lente de contacto, mire hacia arriba, y con el dedo pulgar de la misma mano pellizque suavemente la lente para retirarla.
4. Repita la operación para el ojo izquierdo, con el dedo corazón de la mano izquierda en el párpado inferior y el dedo índice de la mano derecha en el párpado superior, realizando la extracción con el dedo índice y pulgar de la mano izquierda.

Limpie la lente según las recomendaciones de su óptico-optometrista u oftalmólogo e insértelas en su estuche.

### 7. CUIDADO DE LAS LENTES

Siga minuciosamente las instrucciones que le da su óptico-optometrista u oftalmólogo.

- No utilice ninguna solución no indicada para la limpieza y conservación de las lentes de contacto.
- No utilice saliva ni agua ni soluciones salinas para limpiar ni conservar las lentes.
- Cambie el líquido de conservación todos los días.

• Si deja de utilizar las lentes varios días, cambie el líquido de conservación a diario, aunque no las vaya a utilizar y limpie y desinféctelo como le ha indicado su óptico-optometrista u oftalmólogo antes de volver a utilizarlas.

### 8. MANIPULACIÓN Y CUIDADO DE LAS LENTES ESCLERALES.

#### 8.1: INSERCIÓN DE LAS LENTES ESCLERALES:

1. Saque sus lentes del estuche y frótelas durante 10 segundos con una gota de alcohol isopropílico (hágalo con mayor tiempo y conciencia si es la primera vez que va a utilizar estas lentes) y aclare las lentes con solución salina.
2. Aplique un baño de humectante a la cara anterior de la lente.
3. Rellene la lente con solución salina o suero fisiológico, ambos sin conservantes, y colóquela en la ventosa de inserción o sobre sus dedos formando un trípode.
4. Mire hacia abajo, con la barbilla pegada al pecho, y acerque la lente al ojo hasta que quede colocada centrada en el ojo.
5. Repita la operación con el ojo contrario.

#### 8.2: RETIRADA DE LAS LENTES ESCLERALES:

##### Método 1:

1. Coja su ventosa de mango inclinado y coloque una gota de humectante en la base de la misma.
2. Coloque la ventosa en la parte inferior de la lente, con el borde la ventosa tangente al borde de la lente. La totalidad de la ventosa tiene que estar dentro de la superficie de la lente. Debe hacerlo con la mano del mismo lado de la lente que quiere retirar.

3. Por tensión superficial, la lente quedará adherida a la ventosa. Tire de la ventosa hacia arriba con un movimiento constante en forma de cremallera para retirar la lente.

4. Repita la operación con el otro ojo.

##### Método 2:

1. Posicione la cabeza mirando hacia abajo con la barbilla pegada al pecho.

2. Para retirar la lente del ojo derecho, coloque el dedo índice de la mano derecha sobre el borde del párpado inferior y el dedo índice de la mano izquierda sobre el párpado superior.

3. Abra bien los ojos y mueva un dedo en dirección al otro, ejerciendo una suave presión para extraer la lente.

4. Repita la operación para el ojo izquierdo, con el dedo índice de la mano izquierda en el párpado inferior y el dedo índice de la mano derecha en el párpado superior.

Limpie la lente según las recomendaciones de su óptico-optometrista u oftalmólogo e insértelas en su estuche.

### 8.3: CUIDADO DE LAS LENTES ESCLERALES:

Siga minuciosamente las instrucciones que le da su óptico-optometrista u oftalmólogo.

- Utilice jabones con base de alcohol isopropílico, no utilice jabones con otras bases.
- Inserte las lentes siempre con humectante en la cara externa
- No utilice maquillajes resistentes al agua (waterproof) ya que provoca deshumectación de la lente de contacto.
- No utilice desmaquillantes con base oleosa y/o aguas micelares ya que provoca deshumectación de la lente de contacto
- No utilice cosméticos (cremas, contornos de ojos, sombras, lápices, etc.) no compatibles con el uso de lentes de contacto ya que provocan deshumectación de la lente de contacto.
- No utilice líquidos de inserción con conservantes ya que pueden experimentar una reacción adversa a algunos de los conservantes que contienen dichos líquidos.



### 9. PRECAUCIONES REACCIONES ADVERSAS

- Evite entornos con humo, polvo, vapores o excesivo viento para no dañar sus lentes ni provocar complicaciones oculares.
- Evite el contacto de las lentes de contacto con el agua. Si realiza deportes acuáticos utilice la protección oportuna para evitar el contacto de las lentes de contacto con el agua.
- Evite el contacto de las lentes de contacto con cosméticos, lociones, jabones, cremas, spray para el pelo o desodorantes, éstas pueden causar lesiones en los ojos, irritación o infección, o el daño de las lentes.
- Los anticonceptivos orales pueden provocar cambios en la visión, calidad del film lagrimal o en su tolerancia a las lentes de contacto.

• Algunos medicamentos tales como antihistamínicos, diuréticos, relajantes musculares, tranquilizantes y los usados contra el mareo pueden ocasionar sequedad en los ojos, mayor sensibilidad contra las lentes o borrosidad en la visión

Si experimenta algún síntoma de los descritos en el comienzo de este documento debido a algunas de las causas enumeradas anteriormente, contacte con su óptico-optometrista u oftalmólogo para que le indique los pasos a seguir para solventarlo.

### 10. DEFINICIÓN Y SIMBOLOS

La simbología empleada tanto en las presentes instrucciones de uso como en el etiquetado del producto ha sido tomada de la norma UNE-EN ISO 15223-1. Símbolos gráficos empleados en el etiquetado de productos sanitarios.

SIMBOLOS	EXPLICACIÓN
	CONSULTAR INSTRUCCIONES DE USO
	DATOS FABRICANTE
	PRECAUCIONES. LEER ATENTAMENTE
	NO ESTÉRIL

SIMBOLOS	EXPLICACIÓN
	ESTÉRIL, VAPOR DE AGUA
	NO UTILIZAR SI EL ENVASE ESTÁ DAÑADO
	CADUCIDAD
	NÚMERO DE LOTE

### DATOS DEL FABRICANTE

Laboratorios LENTICON S.A.  
Ronda de Valdecarrizo nº 41 Edificio B, 1ª Planta  
E 28760 Tres Cantos. Madrid. España



## INSTRUÇÕES DE USO DE LENTES DE CONTATO

**Lenticon**  
Contactologia de vanguardia

### INSTRUÇÕES DE USO DE LENTES DE CONTATO

ESTE FOLHETO CONTÉM INFORMAÇÕES IMPORTANTES SOBRE O USO DO PRODUTO E A SUA SEGURANÇA. LEIA COM ATENÇÃO E GUARDE-O PARA REFERÊNCIA FUTURA. AS LENTES DE CONTATO DEVEM SER SEMPRE PRESCRITAS POR UM ESPECIALISTA NO CUIDADO DA VISÃO (ÓPTICO-OPTOMETRISTA, OFTALMOLOGISTA OU ORTOPTISTA). É IMPORTANTE OBSERVAR AS INDICAÇÕES DO ESPECIALISTA E ESTAS INSTRUÇÕES PARA O USO CORRETO DAS SUAS LENTES DE CONTATO.

### PARA USO EXCLUSIVAMENTE NA CORREÇÃO DA VISÃO

As lentes de contato foram desenhadas para serem adaptadas na superfície ocular, a fim de corrigir a ametropia ocular. A sua adaptação é realizada levando-se em consideração diferentes parâmetros corneanos, como raios de curvatura e diâmetro, tempo de ruptura lacrimal, volume e estabilidade, ametropia que deve ser corrigida e fatores ambientais.

### POSSÍVEIS COMPLICAÇÕES DO USO DE LENTES DE CONTATO.

Se você sentir qualquer um dos sintomas ou reações descritos abaixo, suspenda a utilização das suas lentes de contato e consulte o seu oftalmologista, optometrista ou ortoptista:

- Vermelhidão do globo ocular.
- Sensação de corpo estranho ou aspereza no olho.
- Dor em qualquer parte do globo ocular ou estruturas extra-oculares anexas.
- Ardor ou comichão em qualquer parte do globo ocular ou estruturas extra-oculares anexas.
- Auréolas ou flashes em torno das lentes.
- Aparecimento ou aumento da secreção ocular, aquosa ou mucosa.
- Sensação persistente e / ou intensa de olho seco.

Se você sentir algum dos seguintes sintomas, vá com urgência ao seu optometrista, oftalmologista ou ortoptista:

- Vermelhidão intensa do globo ocular.

- Dor aguda no globo ocular ou estruturas anexas.
- Diminuição significativa da acuidade visual.
- Visão dupla em ambos os olhos ou em um deles.

O seu especialista no cuidado da visão será encarregado de comunicar a situação ao laboratório fabricante deste produto, caso o incidente seja decorrente do próprio estado do produto.

No caso de qualquer produto químico ou tóxico entrar em contato com os olhos, retire as lentes de contato, lave bem os olhos com água e dirija-se ao seu especialista no cuidado da visão.

#### 1. DESCRIÇÃO

As lentes de contato rígidas e / ou permeáveis ao gás (RPG) podem ser feitas de materiais PMMA, acrílate de silicone (baixa permeabilidade) ou fluoroacrílate de silicone (alta permeabilidade). Fornecidas em estado não estéril e num estojo de lentes.

As lentes de contato hidrofílicas podem ser fabricadas em materiais HEMA, glicerol ou hidrogel de silicone. Estas lentes são fornecidas estéreis por vapor e numa solução salina isotônica tamponada com biguanida, num estojo de lentes.

Se você é alérgico a qualquer um dos componentes, consulte o seu especialista no cuidado da visão para avaliação.

Verifique na etiqueta da embalagem o material das lentes de contato que você comprou. Se o recipiente estiver danificado, não use lentes de contato.

#### 2. INDICAÇÕES.

É o seu optometrista, oftalmologista ou ortoptista quem deve determinar qual o desenho e material mais adequado para si. O período de uso deve ser estendido gradualmente até atingir o máximo recomendado pelo seu especialista. As lentes de contato devem ser removidas do olho antes de dormir, se forem usadas diariamente. Materiais com alta permeabilidade ao oxigênio são indicados para uso prolongado, sempre seguindo as instruções do seu óptico-optometrista ou oftalmologista.

Siga cuidadosamente o período de uso e renovação das lentes de contato indicado pelo seu especialista no cuidado da visão.



### 3. AVISO.

Para minimizar a ocorrência de problemas associados ao uso de lentes de contato descritos no início deste documento, é necessário seguir estritamente o regime de cuidados para tais lentes de contato, incluindo a limpeza do estojo da lente. Siga cuidadosamente o regime de limpeza e manutenção delineado pelo seu especialista no cuidado da visão.

Laboratórios Lenticon SA recomenda que siga as instruções do seu especialista quanto ao acompanhamento da adaptação de lentes de contato, a fim de verificar a sua condição ocular. Recomendamos pelo menos uma revisão anual com o seu especialista.

Em caso de dúvidas ou emergência, consulte o seu especialista no cuidado da visão.

### 4. MANIPULAÇÃO DAS LENTES



Siga as instruções do seu especialista para a manipulação das lentes de contato.

Lave e seque bem as mãos antes de manusear as lentes de contato. Inspeccione as lentes antes de inseri-las, não as use se estiverem danificadas. Não arraste as lentes em nenhuma superfície para evitar a sua deterioração. Caso as lentes entrem em contacto com outra superfície que não sejam as suas mãos ou o olho, agarre-as cuidadosamente e limpe-as com a solução de limpeza recomendada pelo especialista. Não deve manusear as lentes de contato com as unhas, pode danificá-las. As lentes são de uso pessoal, não devendo ser utilizadas por outra pessoa, sob risco de contaminação e infecção.

Consulte o seu optometrista, oftalmologista ou ortoptista em caso de dúvidas.

### 5. INSTRUÇÕES PARA INSERÇÃO DE LENTES DE CONTATO RPG E LENTES HIDROFÍLICAS.

Recomenda-se que mantenha sempre a mesma rotina de inserção e extração das lentes para minimizar possíveis erros no processo. Comece a colocar e a retirar as lentes, sempre pelo mesmo olho para minimizar o risco potencial de troca de lentes correspondentes a cada olho:

1. Lave as mãos e seque-as com uma toalha sem fiapos. Evite o uso de sabonetes que contenham componentes gordurosos, pois essas substâncias podem interferir no uso adequado das lentes de contato.

2. Coloque a lente do olho direito na ponta do dedo indicador direito e coloque uma gota de solução lubrificante no interior da lente. Com o dedo médio da mesma mão, mova a pálpebra inferior para baixo. Com a mão esquerda, levante a pálpebra superior, incline ligeiramente a cabeça para a frente e olhe para baixo. Coloque a lente no centro do olho sem exercer pressão excessiva e libere lentamente as pálpebras.

3. Repita para a lente do olho esquerdo, colocando a lente na ponta do dedo indicador esquerdo.



### 6. REMOÇÃO DE LENTES DE CONTATO.

#### 6.1: REMOÇÃO DAS LENTES RPG:

Lave bem as mãos e seque com uma toalha sem fiapos antes de iniciar a remoção da lente.



#### Método 1:

1. Incline a cabeça para a frente, abra totalmente os olhos enquanto olha para a frente.
2. Nesse momento, estique as pálpebras desde o canto externo colocando a palma da mão oposta debaixo do olho.

3. A lente vai cair na palma da sua mão.

#### Método 2:

1. Posicione a cabeça inclinada para baixo com o queixo próximo ao peito.
2. Para remover a lente do olho direito, coloque o dedo indicador da mão direita no bordo da pálpebra inferior e o dedo indicador

da mão esquerda no bordo da pálpebra superior.

3. Abra bem os olhos e mova um dedo em direção ao outro, aplicando uma leve pressão para remover a lente.

4. Repita para o olho esquerdo, com o dedo indicador da mão esquerda na pálpebra inferior e o dedo indicador da mão direita na pálpebra superior.

Limpe as lentes de acordo com as recomendações do seu especialista e coloque-as no estojo.



#### 6.2: REMOÇÃO DE LENTES HIDROFÍLICAS:

1. Posicione a cabeça a olhar em frente com os olhos bem abertos.
2. Para remover a lente do olho direito, coloque o dedo médio da mão direita no bordo da pálpebra inferior e o dedo indicador da mão esquerda na pálpebra superior, passando o braço sobre a cabeça.
3. Coloque o dedo indicador da sua mão direita na lente de contato, olhe para cima e com o polegar da mesma mão aperte suavemente a lente para removê-la.

4. Repita a operação para o olho esquerdo, com o dedo médio da mão esquerda na pálpebra inferior e o dedo indicador da mão direita na pálpebra superior, extraindo com o dedo indicador e o polegar da mão esquerda.

Limpe as lentes de acordo com as recomendações do seu especialista e insira-as no estojo porta-lentes.

### 7. CUIDADO DAS LENTES

Siga cuidadosamente as instruções fornecidas pelo seu especialista.

- Não use nenhuma solução não indicada para limpeza e armazenamento de lentes de contato.
- Não use saliva, água ou soluções salinas para limpar ou manter as lentes.

• Renove o líquido conservante todos os dias.

• Se você parar de usar as lentes por vários dias, renove o líquido de preservação diariamente, mesmo se não for usá-las, e limpe e desinfete conforme as instruções do seu especialista antes de usá-las novamente.

### 8. MANIPULAÇÃO E CUIDADOS COM AS LENTES ESCLERAIS.

#### 8.1: INSERÇÃO DE LENTES ESCLERAIS:

1. Retire as lentes do estojo e esfregue-as por 10 segundos com uma gota de álcool isopropílico (esfregue durante mais tempo e minuciosamente se vai utilizar essas lentes pela primeira vez) e enxágue as lentes com solução salina.

2. Aplique um banho de solução condicionadora na parte frontal da lente.

3. Encha a lente com solução salina ou soro fisiológico, ambos sem conservantes, e coloque-a na ventosa de inserção ou nos dedos para formar um tripe.

4. Olhe para baixo, com o queixo contra o peito, e aproxime a lente até que esteja centrada com o olho.

5. Repita a operação com o outro olho

#### 8.2: REMOÇÃO DAS LENTES ESCLERAIS:

##### Método 1:

1. Agarre a ventosa de cabo inclinado e coloque uma gota de solução condicionadora na ventosa.

2. Fixe a ventosa na parte inferior da lente, com o bordo da ventosa tangente ao bordo da lente. Toda a ventosa deve estar dentro da superfície da lente. Deve fazer isso com a mão do mesmo lado da lente que deseja remover.

3. Devido à tensão superficial, a lente adere à ventosa. Puxe a ventosa num movimento como se tratasse de um fecho, para remover a lente.

4. Repita a operação com o outro olho.

##### Método 2:

1. Posicione a cabeça a olhar para baixo com o queixo próximo ao peito.

2. Para remover a lente do olho direito, coloque o dedo indicador da mão direita no bordo da pálpebra inferior e o dedo indicador da mão esquerda na pálpebra superior.

3. Abra bem os olhos e mova um dedo em direção ao outro, aplicando uma leve pressão para remover a lente.

4. Repita para o olho esquerdo, com o dedo indicador da mão esquerda na pálpebra inferior e o dedo indicador da mão direita na pálpebra superior.

Limpe as lentes de acordo com as recomendações do seu especialista no cuidado da visão e insira-as no estojo.

### 8.3: CUIDADOS COM AS LENTES ESCLERAIS:

Siga cuidadosamente as instruções fornecidas pelo seu especialista.

- Use sabões à base de álcool isopropílico, não use sabões com outras bases.
- Coloque sempre as lentes com solução condicionadora na face externa.
- Não use maquiagem à prova de água (waterproof), pois pode causar problemas de lubrificação das lentes de contato.
- Não use desmaquiantes à base de óleo e / ou águas micelares, pois dificultam a lubrificação das lentes de contato
- Não use cosméticos (cremes, contorno de olhos, sombras, lápis, etc.) que não sejam compatíveis com o uso de lentes de contato, pois podem causar problemas de lubrificação das lentes de contato.
- Não use líquidos que contenham conservantes, porque pode ter uma reação adversa a alguns dos conservantes contidos em tais líquidos.



### 9. PRECAUÇÕES REAÇÕES ADVERSAS

• Evite ambientes com fumo, poeira, vapores ou vento excessivo para evitar danificar as suas lentes ou causar complicações oculares.

• Evite o contato das lentes de contato com a água. Se pratica desportos aquáticos, use a proteção adequada para evitar o contato das lentes de contato com a água.

• Evite o contato das lentes de contato com cosméticos, loções, sabonetes, cremes, sprays para cabelo ou desodorizantes, pois podem causar lesões oculares, irritação ou infecção, ou ainda danificar as lentes.

• Os anticoncepcionais orais podem causar alterações na visão, na qualidade do filme lacrimal ou na sua tolerância às lentes de contato.

• Certos medicamentos, como anti-histamínicos, diuréticos, relaxantes musculares, tranquilizantes e aqueles usados contra o enjôo, podem causar secura nos olhos, aumento da sensibilidade às lentes ou visão turva.

Se sentir algum dos sintomas descritos no início deste documento devido a qualquer uma das causas listadas acima, entre em contato com o seu especialista no cuidado da visão para saber os passos a seguir para solucioná-los.

### 10. DEFINIÇÃO E SÍMBOLOS

Os símbolos usados nestas instruções de uso e na rotulagem do produto foram obtidos da norma UNE-EN ISO 15223-1. Símbolos gráficos usados na rotulagem de dispositivos médicos.

SÍMBOLOS	EXPLICAÇÃO
	CONSULTE AS INSTRUÇÕES DE USO
	DADOS DO FABRICANTE
	PRECAUÇÕES, LEIA CUIDADOSAMENTE
	NÃO ESTÉRIL

SÍMBOLOS	EXPLICAÇÃO
	ESTÉRIL A VAPOR DE ÁGUA
	NÃO USE SE O RECIPIENTE ESTIVER DANIFICADO
	VALIDADE
	NÚMERO DO LOTE

### DADOS DO FABRICANTE

Laboratórios LENTICON S.A.  
Ronda de Valdecarrizo nº 41 Edificio B, 1ª Planta  
E 28760 Tres Cantos. Madrid. España

