

## INSTRUÇÕES PARA A UTILIZAÇÃO

### ICD – Irregular Cornea Design

Este folheto informativo contém informação importante para uma correcta utilização deste produto com segurança. Por favor leia atentamente este folheto informativo e mantenha-o na sua posse para o caso de necessitar de o consultar mais tarde. As lentes de contacto devem ser prescritas por um especialista no campo da visão (Óptico-optometrista ou Oftalmologista). É muito importante que o utilizador cumpra as indicações do seu especialista assim como as instruções contidas neste folheto informativo para uma correcta utilização das lentes de contacto. Para uso exclusivo na correcção da visão.

### 1.DESCRICÃO

As lentes de contacto ICD são fabricadas no material descrito apresentado em baixo. Verifique na embalagem da lente o tipo de material que a compõe. Não utilize esta lente de contacto caso a embalagem se encontre danificada.

MARCA: ICD

MATERIAIS: HDS100

As lentes são fornecidas não estéreis numa embalagem porta lentes. Se o utilizador apresentar alguma alergia a qualquer um dos componentes deverá alertar o seu Oftalmologista ou Optometrista.

### 2.INDICAÇÕES

As lentes de contacto ICD da Lenticon com alto grau de permeabilidade estão indicadas na correcção de defeitos visuais em doentes que apresentem córnea irregular e patológica. O seu Óptico-Optometrista ou Oftalmologista irá determinar qual o desenho de lente que é mais adequado para o seu caso clínico. O período de utilização da lente deve ser estendido de forma gradual até ao limite máximo de acordo com as recomendações do seu Óptico-Optometrista ou Oftalmologista. As lentes de contacto devem ser retiradas antes de dormir. Uma vez aberta a embalagem, as lentes de contacto deverão ser utilizadas entre 18 e 24 meses. O prazo máximo de validade das lentes de contacto dentro da embalagem é de 36 meses no caso de não serem utilizadas. Após esse período de tempo deverão ser rejeitadas no caso de não terem sido utilizadas.

### 3.CONTRAINDICAÇÕES

As lentes de contacto ICD estão contra-indicadas em qualquer uma das seguintes situações:

-Inflamação da câmara anterior do olho.

-Lesão da córnea, da conjuntiva ou das pestanas.

-Infecção ocular microbiana.

-Uso de medicamentos não indicados, incluindo-se medicamentos para os olhos.

-Doentes com historial de infecção das pálpebras ou de infecção ocular recorrente, incluindo-se os hordéolos (terçolhos) ou efeitos adversos associados ao uso de lentes de contacto.

-Doentes com historial de incumprimento das indicações de limpeza e manutenção, assim como doentes que não cumpram as restrições à utilização ou mesmo as consultas de avaliação.

-Doentes que não possuam a capacidade de cumprir ou entender as advertências, restrições, precauções ou orientações fornecidas pelos clínicos, quer devido à sua idade, quer devido a outras situações tais como quadros clínicos adversos, condições mentais ou físicas, assim como ambiente familiar ou laboral adverso.

-Alergia a qualquer um dos materiais ou líquidos de limpeza e manutenção das lentes.

-Todos os doentes que apenas solicitem correcção da visão mas que não desejem submeter-se ao conjunto de normas e orientações para as lentes de contacto ICD.

### 4.ADVERTÊNCIAS

Apesar de muito pouco frequentes, os problemas associados ao uso de lentes de contacto e aos seus produtos de manutenção e limpeza podem originar situações de fragilidade da integridade ocular tais como ardor, picadas, desconforto, olho seco, lacrimejamento, sensibilidade à luz e visão turva. Por estes motivos, e além de um minucioso exame ocular incluído a história clínica do doente, o especialista deverá informar o paciente sobre todos os riscos associados à utilização de lentes de contacto. Para reduzir ao mínimo a incidência destes riscos as normas de manutenção deverão ser seguidas com o máximo de rigor possível incluído a limpeza das lentes e dos seus acessórios. Os laboratórios Lenticon recomendam a todos os utilizadores o cumprimento rigoroso das instruções fornecidas pelo seu Óptico-Optometrista ou Oftalmologista no que diz respeito às normas de adaptação de lentes de contacto com o objectivo de avaliar a situação clínica do seu olho. Recomendamos, no mínimo, uma visita anual ao seu especialista. Em caso de dúvidas ou em caso de emergência por favor contacte o seu Óptico-Optometrista ou Oftalmologista.

### 5.MANIPULAÇÃO DAS LENTES

Siga as indicações do seu Óptico-Optometrista ou Oftalmologista para uma correcta manipulação das suas lentes de contacto.

Lave e seque bem as suas mãos antes de manipular as suas lentes de contacto. Inspeccione as lentes antes de inserir e não as coloque no caso de se apresentarem danificadas. Não movimente as lentes sobre nenhuma superfície de modo a evitar a sua deterioração. Em caso de as lentes entrarem em contacto com alguma superfície que não sejam a suas mãos ou os seus olhos, recolha-as com cuidado e limpe-as com uma solução de limpeza recomendada pelo seu especialista. Não deverá manipular as lentes de contacto com as unhas. As lentes são para o seu uso pessoal não devendo ser utilizadas por outra pessoa evitando assim riscos de contaminação ou infecção. Em caso de dúvidas consulte o seu Óptico-Optometrista ou Oftalmologista.

### 6.INSTRUÇÕES PARA A INSERÇÃO E REMOÇÃO DAS LENTES DE CONTACTO

Lave as mãos e seque-as numa toalha que não contenha fibras de algodão. Evite o uso de um sabão que contenha substâncias gordas uma vez que estas substâncias podem interferir com o uso adequado da lente de contacto.

Coloque a lente sobre uma ventosa (*DMV Scleral Cup*) e preencha a parte côncava com uma solução salina, soro fisiológico ou lágrima artificial sem conservantes. Com o dedo médio da mão (do mesmo lado do olho onde se colocará a lente), mova a pálpebra inferior para baixo. Com a outra mão levante a pálpebra superior, recline a cabeça para a frente, aproxime o queixo do seu peito e olhe para baixo (nariz perpendicular ao chão). Com o dedo polegar e dedo indicador da mão que segura a pálpebra inferior, segure a ventosa com a lente e introduza-a no centro do olho sem exercer demasiada pressão. Pressione a ventosa para libertar a lente e solte lentamente as pálpebras. Para retirar as lentes de contacto, pode optar por qualquer uma das seguintes opções:

1 – Abra bem o olho de modo a que as pálpebras não pressionem a lente. Aproxime o queixo do peito. Coloque a ponta do dedo indicador na pálpebra superior e o indicador direito sobre a pálpebra inferior, faça uma ligeira pressão no mesmo momento em que empurra a lente para cima

2 – Coloque uma ventosa de extracção (*DMV 45*) na periferia da lente. De seguida coloque a ponta do dedo indicador (da mão que não segura a ventosa) na pálpebra inferior, faça uma ligeira pressão ao mesmo tempo que empurra a lente para cima e com a outra mão, retire a lente puxando pela ventosa.

### 7.CUIDADOS A TER COM AS LENTES DE CONTACTO

Lave as mãos e seque-as antes de manipular as suas lentes de contacto. Nunca deixe as lentes de contacto imersas em solução salina durante a noite. A solução salina não protege as lentes de contacto de contaminações ou infecções. Não utilize mais do que uma vez a solução de limpeza das lentes. Mude a solução todos os dias. Não utilize soluções que apresentem o prazo de validade ultrapassado. Não utilize saliva, água da torneira, soluções salinas domésticas, nem nenhuma outra solução além das recomendadas pelo seu especialista. Substitua regularmente o suporte das lentes. Siga sempre as recomendações do seu Óptico-Optometrista ou Oftalmologista nos cuidados e manutenção das lentes de contacto. Se interrompeu a utilização das lentes




de contacto durante alguns dias por favor tenha em consideração as instruções recomendadas para o cuidado de suas lentes de contacto e, se aplicável, limpar e desinfetar as lentes antes de substituí-las. Existem diferentes métodos de manutenção e limpeza de lentes de contacto RPG. Siga as instruções do seu especialista que lhe indicará qual será o mais adequado para o seu caso. Os laboratórios Lenticon recomendam a utilização dos seus produtos de limpeza para lentes de contacto RPG tais como o Helfilcon acondicionador para conservar, desinfetar e hidratar, e também DuoLens desengordurante e detergente. Siga sempre as instruções de utilização destes produtos. O seu Óptico-Optometrista ou Oftalmologista indicará qual o produto mais adequado ao seu caso.

#### 8. PRECAUÇÕES E REAÇÕES ADVERSAS

Quando tiver de retirar as lentes de contacto devido à presença de poeiras, substâncias estranhas ou outros contaminantes, as lentes deverão ser retiradas, limpas e desinfetadas antes de serem novamente utilizadas. É possível que o uso de lentes de contacto não seja adequado em determinadas tarefas ou casos onde seja necessário o uso de equipamento de protecção para os olhos. Devem ser evitados ambientes com fumo, poeiras e vapores, assim como lugares com demasiado vento de modo a diminuir o risco de contaminação das lentes ou de causar lesões traumáticas na córnea. Não se recomenda o uso de lentes de contacto durante a prática de desportos aquáticos sem as devidas protecções que evitem o contacto das lentes com a água. As soluções desinfectantes não devem ser expostas ao calor a não ser que tal esteja indicado nas suas instruções para a utilização. Recomenda-se a utilização de soluções de limpeza esterilizadas para lentes RPG. Se o utilizador for alérgico a conservantes, deverão ser utilizadas soluções esterilizadas sem conservantes, que deverão ser rejeitadas uma vez ultrapassado o seu prazo de validade. Se as lentes entrarem em contacto com produtos de cosmética, loções, sabões, cremes, *sprays* para a pele ou desodorizantes, estes poderão causar lesões oculares, irritação ou infecção nos olhos e danificar as lentes de contacto. Os utilizadores não deverão utilizar pinças nem outros utensílios para retirar a lente da sua embalagem. A lente deve ser retirada da embalagem com a ponta dos dedos. Uma vez retirada a lente da embalagem evite a sua contaminação, de modo a diminuir as possibilidades de lesões oculares graves, esvaziando sempre o seu suporte e lavando-o com água e sabão deixando-o secar depois de cada ciclo de desinfecção. Naquelas mulheres que fazem anticoncepcionais orais poderão ocorrer alterações na visão assim como na sua tolerância às lentes de contacto. A paciente deverá consultar o seu especialista antes de utilizar qualquer tipo de medicamento para os olhos. Certos medicamentos, tais como fármacos anti-histamínicos, diuréticos, relaxantes musculares, tranquilizantes e os antieméticos podem causar olho seco, uma maior sensibilidade a lentes de contacto ou visão turva. Se ocorrer qualquer um destes sintomas deverá consultar o seu especialista de modo a corrigir estes efeitos indesejados. De acordo com a gravidade da situação, a solução para cada um dos casos poderá passar pela prescrição de gotas lubrificantes semelhantes às utilizadas sem lentes macias, ou deixar de utilizar temporariamente a lente de contacto durante o tratamento. Em caso de ser observado qualquer um dos sintomas descritos anteriormente deverão ser seguidas as seguintes recomendações: retirar imediatamente as lentes de contacto e se o problema persistir examinar detalhadamente a lente. Se a lente estiver suja, se contiver uma pestana ou qualquer outro material estranho, limpe, desinfete e volte a colocar a lente. Em alternativa rejeite a lente colocando uma lente de contacto nova. Se a lente se apresentar defeituosa não a coloque no olho novamente. Rejeite essa lente. Se os sintomas anteriores persistirem depois de recolocada a lente de contacto ou após a colocação de uma lente nova, deverá retirá-la imediatamente devendo consultar de imediato o seu Óptico-Optometrista ou Oftalmologista que irá determinar a necessidade de realizar um exame suplementar ou um tratamento em caso de se manifestarem problemas graves tais como infecções, úlceras da córnea, vascularização da córnea ou qualquer outra situação que se possa agravar rapidamente

#### 9. SIMBOLOGIA

A simbologia utilizada neste folheto informativo e no rótulo do produto teve como base a norma EN 980 de símbolos gráficos harmonizados nos rótulos de produtos de saúde.

| SÍMBOLOS  | SIGNIFICADO                            |
|---|--|
|  | CONSULTAR INSTRUÇÕES PARA A UTILIZAÇÃO |
|  | FABRICANTE                             |
|  | PRECAUÇÕES. LER ATENTAMENTE.           |

#### 10. DADOS DO FABRICANTE

Laboratorios Lenticon S.A.  
Ronda de Valdecarrizo 41B  
E 28760 Tres Cantos. Madrid. España

Versão 1  
Data – 2016-04

Distribuído em Portugal por



[info@orsolutions.pt](mailto:info@orsolutions.pt)