

Remover a sua lente escleral



Cerifique-se de que possui um estojo de armazenamento de lentes devidamente limpo, uma toalha limpa e uma solução de limpeza das lentes.



Sugestões úteis



Em frente a um espelho e usando o seu dedo indicador, pressione a pálpebra inferior na direção da zona branca do olho mesmo por debaixo da lente.

Quando a sucção for eliminada irá surgir uma bolha de ar debaixo da lente



A lente está agora pronta para ser removida com a ventosa DMV 45.

Remover a sua lente escleral com a ventosa DMV 45

A ventosa DMV 45 tem um ângulo de 45 graus que lhe permite remover a lente escleral sem a interferência dos dedos no seu campo de visão.



5

Em frente a um espelho, empurre a sua pálpebra inferior afastando-a da córnea expondo assim a extremidade inferior da lente.



Segure o cabo da ventosa DMV 45 e coloque-a cuidadosamente na extremidade inferior da lente

Quando a ventosa se encontrar presa à lente retire lentamente a lente do olho.



Remova a lente da ventosa DMV 45 utilizando os seus dedos indicador e polegar.



Siga as instruções de limpeza da lente fornecidas pelo seu médico oftalmologista ou pelo seu optometrista. Coloque a sua lente no lado correcto do estojo de armazenamento de lentes e repita o procedimento de remoção da lente para o outro olho. Lave frequentemente a ventosa DMV 45 em água morna e sabão e deixe secar ao ar.



6

Cuidados a ter com as suas lentes esclerais



O seu médico oftalmologista ou o seu optometrista irão indicar-lhe quais as soluções de limpeza, de lavagem e de desinfeção mais adequadas para as suas lentes esclerais.

Consulte as instruções para a utilização dos produtos de limpeza e manutenção das suas lentes esclerais ou contacte o seu médico/ optometrista para esclarecer as suas dúvidas.

Consulte as instruções para a utilização dos produtos de limpeza e manutenção das suas lentes esclerais ou contacte o seu médico/ optometrista para esclarecer as suas dúvidas.

O que devo fazer se perder ou danificar as minhas lentes de contacto esclerais?

Se possuir umas lentes de contacto de reserva para utilizar apenas em circunstâncias extraordinárias, em caso de perda ou dano, a sua capacidade de visão não será afectada.



Contacte o seu médico oftalmologista ou o seu optometrista sobre a importância de ter umas lentes de contacto de reserva.



7

ZNL100127S - 01/17

Guia do Utilizador

Inserção e remoção eficaz de Lentes de Contacto Esclerais



info@orsolutions.pt

Cumpra as instruções prestadas pelo seu profissional de saúde

É importante que cumpra as instruções fornecidas pelo seu médico oftalmologista ou pelo seu optometrista para uma correcta utilização das suas lentes de contato esclerais, incluindo o uso adequado dos produtos de manutenção e limpeza que lhe foram prescritos.



Em caso de ocorrer um das situações descritas embaixo, retire de imediato as suas lentes e contacte o seu profissional de saúde:

- Vermelhidão no olho
- Desconforto ou irritação ocular
- Alterações da visão
- Lacrimejamento em excesso

Inicialmente a inserção e remoção das suas lentes de contacto esclerais poderá parecer difícil, mas se seguir estas instruções o processo ficará mais facilitado.

Higiene adequada



O primeiro passo para uma boa manipulação da lente passa por seguir uma higiene adequada. Lave bem as suas mãos com um sabão neutro e seque-as com uma toalha sem fiapos.

Manipulação das lentes

Se manipular diariamente sempre a mesma lente em primeiro lugar, irá reduzir um eventual erro de troca das lentes antes de as inserir.



1

Por exemplo, se for destro, comece por aplicar a sua lente do olho direito em primeiro lugar.



Começando com a lente do olho direito, retire cuidadosamente a sua lente escleral do suporte porta lentes.

Certifique-se de que a sua lente está limpa, sem fiapos de tecido ou poeiras, e que esta se encontra sem lascas ou fissuras.



Enxague a lente numa solução salina sem conservantes de modo a eliminar quaisquer vestígios de outras soluções que contenham conservantes.

Inserir a sua lente escleral



Coloque a sua lente escleral sob os seus dedos médio e indicador, formando um suporte tipo "tripé" em conjunto com o seu dedo polegar. Este passo é importante para manter a lente estável.

Preencha a parte interior da lente com uma solução salina sem conservantes. Posicione a sua cabeça paralelamente a uma bancada ou topo de mesa e olhe diretamente para baixo.



Para inserir a sua lente escleral, necessita de afastar as suas pálpebras de modo a posicionar a lente no olho. Para o fazer correctamente, use a mão que se encontra livre para afastar a pálpebra superior e use o dedo indicador da mão que suporta a lente para afastar a pálpebra inferior.



2

Aproxime lentamente a lente inserindo-a diretamente no olho por cima da pupila. Liberte as pálpebras e pestaneje diversas vezes para eliminar algum excesso de solução salina. A lente ficará automaticamente centrada.

Inspecionando a sua lente escleral

Inspecione a lente posicionada no olho assegurando-se de que não existem bolhas de ar por debaixo da lente.



Se detectar uma bolha de ar por debaixo da lente, irá necessitar de remover a lente a voltar a colocá-la novamente.

Inserir a sua lente escleral utilizando a ventosa DMV® Scleral Cup™

Se desejar poderá utilizar a ventosa DMV Scleral Cup para suportar a lente durante a sua inserção.

Inicie a inserção da lente pressionando ligeiramente a extremidade cônica da ventosa DMV Scleral Cup de modo a criar uma sucção suave.



Coloque cuidadosamente a lente no topo da ventosa certificando-se de que a lente se encontra bem centrada. Seguidamente deixe de pressionar a extremidade cônica da ventosa.

Este passo fará com que seja criada uma leve sucção, o que fará com que a sua lente fique firmemente posicionada na ventosa DMV Scleral Cup. Preencha a parte interior da lente com uma solução salina sem conservantes.



3

Posicione a sua cabeça paralelamente a uma bancada ou topo de mesa e olhe diretamente para baixo.



Para inserir a sua lente escleral, necessita de afastar as suas pálpebras de modo a posicionar a lente no olho.

Para o fazer correctamente, use a mão que se encontra livre para afastar a pálpebra superior e use o dedo indicador da mão que suporta a lente para afastar a pálpebra inferior.



Aproxime lentamente a lente inserindo-a diretamente no olho por cima da pupila.

Uma vez posicionada no olho, pressione levemente a extremidade cônica da ventosa para libertar a lente. Liberte as pálpebras e pestaneje por diversas vezes para eliminar algum excesso de solução salina.



A lente ficará automaticamente centrada na superfície ocular.

Lave frequentemente a ventosa DMV Scleral Cup em água morna e sabão e deixe secar ao ar.

4